



Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждено



1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Морковь по-корейски ТТК №326	100	1,2	7,1	9,3	112,6	ТТК №326
Крокет из курицы ТТК № 313	100	15,2	10,4	6,6	182,3	ТТК №313
Фарфалше по-волгоградски ТТК № 16	180/5	18,8	6,1	128,7	656,6	ТТК №16
Компот из вишни ТТК № 336	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №336
Хлеб пшеничный ТТК №6	50	4,0	0,5	21,2	118,3	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>635</b>	<b>39,27</b>	<b>24,15</b>	<b>183,22</b>	<b>1 139,25</b>	

Зав. производством