Утверждаю

## Ежедневное меню ЛАНЧ

**10 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Ланч** | | | | | | |
| Помидор соленый ТТК №27 или Помидор свежий ТТК №2 | 100 | 1,1 | 0,0 | 2,3 | 13,6 | ТТК №27/ТТК №2 |
| Отбивная в сырной заливке ТТК №330 | 100 | 19,7 | 6,6 | 5,2 | 163,0 | ТТК №330 |
| Гавайская смесь "Карригавайи" ТТК №329 | 180 | 9,5 | 5,9 | 105,2 | 396,0 | ТТК №329 |
| Компот из свежих плодов (яблок) ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6 | 50 | 4,0 | 0,5 | 21,2 | 118,3 | ТТК №6 |
| **Итого за прием пищи:** | **630** | **34,37** | **13,05** | **148,06** | **750,11** | |

Зав. производством _____