



**Ежедневное меню ЛАНЧ**

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Морковь по-корейски ТТК №326	100	1,2	7,1	9,3	112,6	ТТК №326
Курица запеченная ТТК №325	100	23,4	10,2	1,0	191,0	ТТК №325
Фарфалле по-волгоградски ТТК № 16	180/5	18,8	6,1	128,7	656,6	ТТК №16
Компот из черной смородины ТТК №336	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №336
Хлеб пшеничный ТТК №6	50	4,0	0,5	21,2	118,3	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>635</b>	<b>47,43</b>	<b>23,92</b>	<b>177,58</b>	<b>1 147,97</b>	
Зав. производством						

Утверждаю

*С.И. Сидорова*

