



Ежедневное меню ЛАНЧ

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Ассорти (помидоры, огурцы соленые или свежие) ТТК №126	100	0,95	0,10	1,65	12,0	ТТК №126
Миглофф с помидором и сыром ТТК №314	100	12,5	13,2	9,2	206,6	ТТК №314
Картофельные дольки "Деревенская сказка" ТТК №311	180	5,2	6,3	41,2	242,6	ТТК №311
Компот из вишни ТТК № 336	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №336
Хлеб пшеничный ТТК №6	50	4,0	0,5	21,2	118,3	ТТК №6
Итого за прием пищи:	630	22,78	20,18	90,59	648,96	
Зав. производством						

Утверждаю

Иванова М.Д.
 Директор
 Министерство здравоохранения Республики Латвия
 Департамент питания
 ул. Дзиркалне, 31/14, Рига
 LV-1001, Латвия
 Тел. +371 67083131
 Факс +371 67083132
 E-mail: info@ma.gov.lv