



Ежедневное меню ЛАНЧ



2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Помидор соленый ТТК №27 или Помидор свежий ТТК №2	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №27/ТТК №2
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром ТТК №120	100	20,30	22,40	1,00	287,00	ТТК №120
Булгур с овощами ТТК №316	180	6,5	5,9	39,8	228,6	ТТК №316
Компот из свежих плодов (яблоко) ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	50	4,0	0,5	21,2	118,3	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>630</b>	<b>31,90</b>	<b>28,94</b>	<b>78,46</b>	<b>706,71</b>	
Зав. производством _____						