



Ежедневное меню ЛАНЧ

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Огурец соленый ТТК №4 или Огурец свежий ТТК №1	100	1,6	0,1	8,9	42,8	ТТК №4/ТТК №1
Колдуны ТТК №331	250	29,4	13,6	18,9	325,1	ТТК №331
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	50	4,0	0,5	21,2	118,3	ТТК №6
Итого за прием пищи:	600	35,4	14,2	69,4	570,3	
Зав. производством _____						

Утверждаю

