



**Ежедневное меню ЛАНЧ**

4 день



**Утверждаю**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ланч</b>						
Ассорти (помидоры, огурцы соленые или свежие) ТТК №126	100	0,95	0,10	1,65	12,0	ТТК №126
Мясной митбол ТТК №312	100	15,0	14,3	3,7	205,9	ТТК №312
Пюре картофельное по-домашнему ТТК №333	180	3,8	5,6	25,7	167,6	ТТК №333
Компот из вишни ТТК № 336	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №336
Хлеб пшеничный ТТК №6	50	4,0	0,5	21,2	118,3	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>630</b>	<b>23,9</b>	<b>20,6</b>	<b>69,6</b>	<b>573,3</b>	
Зав. производством _____						