



Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждаю  
*Ирина Мухоморова*  
 Директор Института  
 Минска М.Д.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Морковь по-корейски ТТК №326	100	1,2	7,1	9,3	112,6	ТТК №326
Ризотто с курицей "П-Лове" ТТК №324	250	25,8	8,9	121,8	663,2	ТТК №324
Компот из черной смородины ТТК №336	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №336
Хлеб пшеничный ТТК №6	50	4,0	0,5	21,2	118,3	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>31,1</b>	<b>16,5</b>	<b>169,6</b>	<b>963,6</b>	
Зав. производством						