



Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждаю
 [Signature]
 [Signature] №3

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Огурец соленый ТТК №4 или Огурец свежий ТТК №1	100	1,6	0,1	8,9	42,8	ТТК №4/ТТК №1
Жаркое по-домашнему ТТК №328	250	29,8	27,8	26,0	478,8	ТТК №328
Компот из свежих плодов (яблок) ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	50	4,0	0,5	21,2	118,3	ТТК №6
Итого за прием пищи:	600	35,4	28,5	70,3	699,2	
Зав. производством _____						