



Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждаю
 [Подпись]
 [Подпись]

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Помидор соленый ТТК №27 или Помидор свежий ТТК №2	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №27/ТТК №2
Гуляш из говядины ТТК №334	100	9,6	8,9	3,0	130,4	ТТК №334
Кус-кус с овощами ТТК №317	180	5,9	5,6	43,5	237,6	ТТК №317
Компот из вишни ТТК № 336	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №336
Хлеб пшеничный ТТК №6	50	4,0	0,5	21,2	118,3	ТТК №6
Итого за прием пищи:	630	20,7	15,1	87,4	569,4	
Зав. производством _____						