



Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждаю
Директор
М.Д. Сернова



8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Ассорти (помидоры, огурцы соленые или свежие) ТТК №126	100	0,95	0,10	1,65	12,0	ТТК №126
Людля-кебаб куриный ТТК №315	100	18,2	13,9	4,0	213,9	ТТК №315
Пиоре картофельное по-домашнему ТТК №333	180	3,8	5,6	25,7	167,6	ТТК №333
Компот из черной смородины ТТК №336	200	0,2	0,1	17,4	69,4	ТТК №336
Хлеб пшеничный ТТК №6	50	4,0	0,5	21,2	118,3	ТТК №6
Итого за прием пищи:	630	27,08	20,16	69,96	581,27	
Зав. производством _____						