



Ежедневное меню ЛАНЧ



9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Отруец соленый ТТК №4 или Отруец свежий ТТК №1	100	1,6	0,1	8,9	42,8	ТТК №4/ТТК №1
Филе куриное в соусе "Снежная лавина" ТТК №332	100	18,1	8,2	2,9	157,6	ТТК №332
Каша гречневая с овощами ТТК №174	180	9,4	6,8	42,7	269,7	ТТК №174
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53
Хлеб пшеничный ТТК №6	50	4,0	0,5	21,2	118,3	ТТК №6
Итого за прием пищи:	630	33,40	15,63	96,01	672,46	

Зав. производством