

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

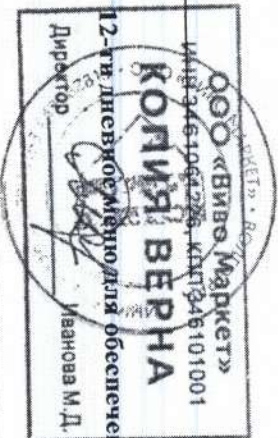


Утверждено *Иванов М. Д.*  
 и.о. старшего инспектора  
 И.С. Иванов

1 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №311К	120	11,52	12,84	3,60	201,72	311К	2016
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГРНИР) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>20,88</b>	<b>21,44</b>	<b>71,12</b>	<b>592,39</b>		
<b>Полдник</b>							
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>		
<b>Всего:</b>		<b>31,44</b>	<b>35,89</b>	<b>180,19</b>	<b>1 198,49</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



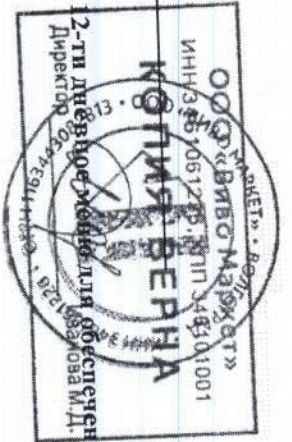
12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю  
И.С. Давыдова, МОУ Волгоград  
И.С. Давыдова

2 день

Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЖКА С МАСЛОМ №302	250	10,50	19,40	58,00	373,00	302	2004	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого за присем пищи:	550	18,05	20,10	121,55	668,73			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого за присем пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Всего:		30,81	29,47	217,18	1186,03			

Зав. производством \_\_\_\_\_



2-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов.

возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю  
 И. В. Давыдова  
 Директор МОУ Волгоград №3  
 Д. В. Шелест

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	307/363	2016
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	22,18	24,18	90,86	673,37		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоч) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		
Всего:		31,17	32,87	204,31	1 242,97		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Утверждаю Маданова М.Д.  
и Сидорова Людмила  
В.И. Сидорова  
12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	250	3,75	10,00	39,50	272,50	174	2011
	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	550	11,20	10,70	102,85	566,23		
Полдник							
ПЮШИКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41	
	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	350	10,93	14,79	111,42	620,06		
Итого за прием пищи:		22,13	25,49	214,27	1186,29		
Всего:							

Зав. производством \_\_\_\_\_



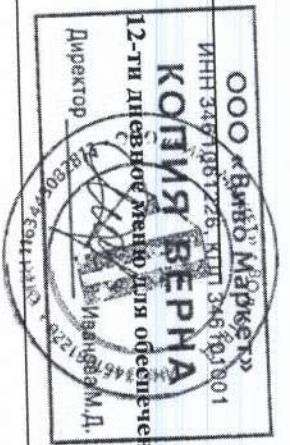
12-ти днівне меню для забезпечення безплатним двохразовим харчуванням дітей - інвалідів  
 возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю  
 И.О. Подпись: М.В. Мухомов 3  
 М.В. Мухомов

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №311К	120	11,52	12,84	3,60	201,72	311К	2016
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЖКА (ГРНИР) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	560	20,98	21,44	71,32	594,39		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		
Всего:		33,74	30,81	166,95	1111,69		

Зав. производством \_\_\_\_\_



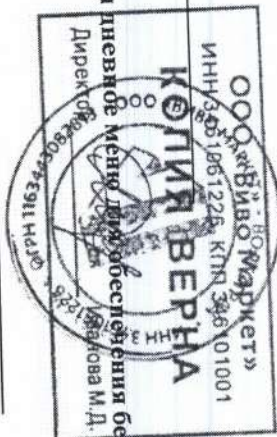
Утверждаю  
 и.о. директора Школы №3  
 О.И. Давыдова



6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак</b>								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ №335	250	13,00	16,25	42,63	377,50	335	2004	
БУТЕРБРОД С ТОВИДИОМ №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>20,45</b>	<b>16,95</b>	<b>105,98</b>	<b>671,23</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоч) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>			
<b>Всего:</b>		<b>29,44</b>	<b>25,64</b>	<b>219,43</b>	<b>1 240,83</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждаю  
 Исполнитель: И.А. Копилова №3  
 С/д. Давыдова

7 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	250	10,25	18,63	43,40	275,50	175	2011
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	17,70	19,33	106,75	569,23		
<b>Полдник</b>							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		
<b>Всего:</b>		28,26	33,78	215,82	1 175,33		

Зав. производством \_\_\_\_\_



12-ти денно осмьено дькьосбедиченна бeслaтнaтнм двухразовым питaнемeм oбучaющнхсa с oгрaннчeннaмнa вoзмoжнoстaмнa здрoвья, дeтeй - нaвaлднoв  
 возрастной группы 12-18 лет МОУ Волготрада

Утверждено  
 и.о. директора МБОУ Волготрада №3  
 Е.В. Давыдова

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	100	16,20	17,20	15,10	280,80	294	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАКА (ГАРНИР) №302	200	6,00	9,40	31,00	240,00	302	2004
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>26,45</b>	<b>27,10</b>	<b>82,45</b>	<b>699,13</b>		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>		
<b>Всего:</b>		<b>37,41</b>	<b>35,27</b>	<b>179,58</b>	<b>1 205,53</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_





Утверждено *Иванов М.Д.*  
 и.о. директора МБОУ Волгограда  
**возрастной группы 12-18 лет МБОУ Волгограда**

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	307/363	2016
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	2004
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАШЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>22,25</b>	<b>20,68</b>	<b>81,53</b>	<b>617,83</b>		
<b>Полдник</b>							
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>		
<b>Всего:</b>		<b>35,38</b>	<b>36,77</b>	<b>190,65</b>	<b>1 251,09</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждено  
И.И. Иванова  
М.Д. Иванова  
3

10 день

Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	250	10,50	19,40	58,00	373,00	302	2004
	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	550	17,95	20,10	121,35	666,73		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВЫШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	350	8,89	8,49	114,15	567,20		
Итого за присем пищи:		26,84	28,59	235,50	1 233,93		
Всего:							

Зав. производством \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
 И.О. Волгодрада  
 11.11.2011  
 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодрада

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОГЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ №390	100	12,90	9,10	6,60	132,10	390	2004
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	200	6,80	12,20	45,60	326,00	203	2011
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	23,95	21,80	88,55	636,43		
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		
Всего:		34,91	29,97	185,68	1142,83		

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво Маркет»  
 ИНН 346101226, КПП 346101001  
**КОПИЯ ВЕРНА**

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов  
 Возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда  
 Директор *Иванова М.Д.* Иванова М.Д.

Утверждаю *Машин*  
 и.о. директора МОУ Волжский 3  
*В.В. Машин*



12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) №315/596	250/50	15,40	18,20	82,70	509,70	315/596	2004
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>19,55</b>	<b>18,70</b>	<b>118,85</b>	<b>686,03</b>		
<b>Подлник</b>							
ПЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>		
<b>Всего:</b>		<b>32,68</b>	<b>34,79</b>	<b>227,97</b>	<b>1 319,29</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_