



**Ежедневное меню КОМБО**

Утверждаю

*Владислав И. П.*



1 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Хот-дог Датский 150г ТТК №123	150	13,6	18,8	41,4	411,9	ТТК №123
Чай с сахаром №392 Д	200	0,2	0,0	15,0	58,0	392
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>13,75</b>	<b>18,81</b>	<b>56,42</b>	<b>469,90</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Ежедневное меню КОМБО**

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Сэндвич с сосиской ТТК №24	140	12,64	17,58	38,66	384,40	ТТК №24
Какао с молоком №382	200	3,80	3,00	24,50	141,10	382
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>16,44</b>	<b>20,58</b>	<b>63,16</b>	<b>525,50</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю Сидорова И.П.





**Ежедневное меню КОМБО**

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Бургер с куриной котлетой ТТК №19	150	16,55	12,76	47,04	368,95	ТТК №19
Компот из свежих плодов ТТК №52	200	0,10	0,10	14,20	59,20	631
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>16,7</b>	<b>12,9</b>	<b>61,2</b>	<b>428,2</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю *Григорьев*

*Васильева* *И.И.*





**Ежедневное меню КОМБО**

4 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Наггетсы ТТК № 172	100	20,48	3,60	4,60	132,45	ТТК №172
Соус томатный "Помидорка" ТТК № 14	20	0,40	0,80	2,14	18,00	ТТК № 14
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>21,18</b>	<b>4,40</b>	<b>21,94</b>	<b>210,45</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю

*Иванова М.Д.*







**Ежедневное меню КОМБО**

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Сэндвич с сосиской ТТК №24	140	12,64	17,58		38,66	ТТК №24
Какао с молоком №382	200	3,80	3,00		24,50	382
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>16,44</b>	<b>20,58</b>		<b>63,16</b>	<b>525,50</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю  
  
 Г. Ф. Грибова