



Ежедневное меню ЛАНЧ

10 день

Утверждаю *Ильменова М.Д.*  
*Ильменова М.Д.*



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Помидор соленый ТТК №27 или Помидор свежий ТТК №2	60	0,9	0,1	5,3	25,7	ТТК №27//ТТК №2
Ласточкино гнездо ТТК №160	100	15,9	14,6	0,6	201,0	ТТК №160
Каша рисовая с овощами ТТК №180	180	4,7	4,9	47,7	253,6	ТТК №180
Компот из свежих плодов (яблок) ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>23,95</b>	<b>20,01</b>	<b>82,44</b>	<b>608,43</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_