



Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждаю

Иванова М.Д.



3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Горошек зеленый отварной ТТК №14	60	1,8	0,1	3,8	23,3	ТТК №14
Паста "Итальянский сувенир" ТТК №159	260	32,5	13,3	84,4	592,8	ТТК №159
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	37,1	13,8	124,3	773,5	

Зав. производством _____