



Ежедневное меню ЛАНЧ

Утверждаю

Иванова М. Д.



4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Ассорти (помидоры, огурцы соленые или свежие) ТТК №126	30/30	0,57	0,06	0,99	7,2	ТТК №126
Жаркое по-деревенски ТТК №55	180	19,7	9,3	18,4	239,5	ТТК №55
Компот из свежих плодов (яблок) ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный ТТК №6	30	2,4	0,3	14,6	68,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:	470	22,8	9,8	48,2	374,8	

Зав. производством _____