**Инструктаж по**

**правилам безопасного поведения обучающихся во время летних каникул**

***Соблюдайте правила безопасности поведения на дорогах и на улице.***

* Переходите улицу только в специально отведенных местах:

по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора.

* Если нет оборудованного пешеходного перехода, дорогу следует переходить под прямым углом, предварительно убедившись в отсутствии транспорта с левой и правой стороны.
* Кататься на велосипеде можно только во дворах и парках.
* Управление велосипедом на проезжей части  
  разрешается с 14 лет.
* Находясь на ж/д путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям.
* Играть на проезжей части строго запрещено.
* При движении вдоль проезжей дороги в вечернее время и при плохой видимости необходимо сделать себя заметным. Носите светлую одежду оборудованную светоотражателями, либо включите фонарик, телефон.

***Соблюдайте правила личной безопасности на улице:***

* Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его.
* В вечернее время выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте   
  пустынных участков, аллей и строительных площадок. Выбирайте безопасный маршрут.
* Не носите дорогие украшения.
* Не забывайте сообщать родителям с кем и куда вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
* Если на улице кто-то подозрительный идёт и бежит за тобой, а до дома  
  далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
* Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
* Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину;
* Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
* Не употребляйте алкогольные напитки, психотропные вещества, это вредит вашему здоровью, больше занимайтесь спортом, в том числе и на свежем воздухе.

***Соблюдайте правила поведения, когда ты один дома:***

* Не пользуйся неисправными электроприборами, не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
* Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
* Будь осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдай технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т. д.
* Выключая электроприбор, не вытаскивай вилку из розетки за шнур.
* Не касайся мокрыми руками электроприборов, которые находятся под напряжением.
* Не играй спичками и зажигалками: игры с огнем могут привести к пожару.
* Не оставляй включенными без присмотра электроприборы и газовые плиты: это тоже может вызвать пожар.
* Уходя на прогулку, проверьте закрыты ли вода, газ, выключен свет.

***Соблюдайте правила поведения на водоёмах.***

* Никогда не купайся в незнакомом месте. Купаться можно только в отведённых специально для этого местах.
* Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25°, воды + 17- 19°С.
* Входить в воду надо осторожно, давая организму привыкнуть, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой. В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине.
* Не заходи в воду при сильных волнах.
* Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
* Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.
* Опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.
* Не ныряй в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, особенно в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
* Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства.
* Во время игр в воде будь осторожен и внимателен.

Не зови без надобности на помощь криками Тону!"

Приятного и безопасного летнего отдыха!!!